

# COACHIT

EMOCJA	Przykład - kiedy się tak czuję?	Moja definicja:	Gdzie dostrzegam tę emocję w ciele?
Radość			
Szczęście			
Rozbawienie			
Entuzjazm			
Zadowolenie			
Ekstaza			
Wesołość			
Ekscytacja			
Satysfakcja			
Spełnienie			
Bez troska			
Błogość			
Duma			
Nadzieja			
<b>Strach</b>			
Obawa			
Przerażenie			
Niepokój			
Onieśmienie			
Groza			
Złość			
Wściekłość			
Gniew			
Frustracja			
Nienawiść			

<b>EMOCJA</b>	<b>Przykład - kiedy się tak czuję?</b>	<b>Moja definicja:</b>	<b>Gdzie dostrzegam tę emocję w ciele?</b>
Furia			
Oburzenie			
Zniecierpliwienie			
Niechęć			
Pogarda			
Niezadowolenie			
Oburzenie			
Smutek			
Przygnębienie			
Bezsilność			
Bezradność			
Zawód			
Współczucie			
Tęsknota			
Żal			
Przykrość			
Zniechęcenie			
Rozpacz			
Zwątpienie			
Rozczarowanie			
Wstręt			
Odraza			
Obrzydzenie			
Pogarda			
Niechęć			
Zaskoczenie			
Zachwył			
Zdziwienie			

<b>EMOCJA</b>	<b>Przykład - kiedy się tak czuję?</b>	<b>Moja definicja:</b>	<b>Gdzie dostrzegam tę emocję w ciele?</b>
Rozczarowanie			
Zdumienie			
Oszotomienie			
Ostupienie			
Szok			